

Fresubin - Nahrungsergänzung und Zusatznahrung

mediset



Was ist eigentlich „Astronautennahrung“?

Ursprünglich wurde Anfang der Sechziger Jahre von der Nationalen Luft- und Raumfahrtbehörde der USA eine spezielle Trinknahrung in Auftrag gegeben, die gesunde Astronauten angesichts von beengten Platzverhältnissen mit allen benötigten Nährstoffen versorgen sollte. Heutzutage wird der Begriff „Astronautennahrung“ als Synonym für jegliche Trink- und Sondennahrung genutzt.

Wo wird Zusatznahrung eingesetzt

Zur Leistungssteigerung bei Sportlern

Die ausgewogene Ernährung mit ausreichend Nährstoffen machen für Sportler einen Großteil des Erfolges aus, weil der Körper die benötigte Energie zur Verfügung stellen muss. Proteine / Eiweiße sind für Sportler neben Kohlehydraten und Fetten für den Körper der wichtigste Energielieferant um seine Leistungsfähigkeit zu steigern und Muskelmasse aufbauen zu können. Fresubin® Protein Drink ist eine eiweißreiche Trinknahrung, die sich als Nahrungsergänzung für Sportler anbietet.

Menschen mit Störung bei der Nahrungsaufnahme

Dazu können Erkrankungen führen, die den Appetit zügeln oder den Geschmackssinn beeinträchtigen, Erkrankungen, die Kau- und Schluckstörungen beinhalten oder chronische Erkrankungen und Operationen, die eine normale Nahrungsaufnahme schwierig machen oder ganz verbieten.

Die Gefahr einer Mangelernährung und die Notwendigkeit von Zusatznahrung

Unzureichende Nährstoffversorgung des Körpers kann zu Mangelernährung führen, die dann weitere Komplikationen nach sich ziehen kann wie Störungen der Wundheilung und höhere Infektgefahr. Man unterscheidet zwischen Mangelernährung durch zu wenig Energiezufuhr (quantitativ) und Mangel an einzelnen Nährstoffen (qualitativ). Wenn Nahrung oder bestimmte Nährstoffe nicht mehr ausreichend aufgenommen werden können, wird Trink- und Zusatznahrung notwendig. Dabei wird zwischen Trink- und Sondennahrungen unterschieden.

Was ist Trinknahrung

Trinknahrung kann wie normale Nahrung über den Mund aufgenommen, geschluckt und verdaut werden und hilft, Defizite auszugleichen. Sie ist flüssig und enthält alle Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Fette, Eiweiße, Mineralien, Vitamine und Spurenelemente, die der Körper braucht. Daher ist sie meist zur vollständigen Ernährung geeignet. Trinknahrung gibt es in verschiedenen Geschmacksrichtungen, wie z. B. Schokolade, Vanille und Erdbeere oder als neutrale Variante in der praktischen 200 ml Trinkflasche mit Trinkhilfe. Sie kann direkt aus der Flasche getrunken oder bei Bedarf in ein Trinkgefäß umgefüllt werden. Am besten schmeckt die Trinknahrung leicht gekühlt.



Anreichern der alltäglichen Kost mit Trinknahrung

Für Patienten, die Trinknahrung variieren möchten, gibt es zum Download eine Rezeptbroschüre. Dort finden Sie Tipps und Rezepte von vielen leckeren Gerichten und Getränken, die mit Trinknahrung angereichert werden können.

Zusatznahrung

Es handelt sich hierbei um Zusatznahrung in Form von Pulver zum Einrühren von Speisen und Getränken. Lieblingsspeisen und Getränke können so angereichert werden, ohne den Speiseplan zusätzlich ändern zu müssen.



Cremige Zusatznahrung und Zusatznahrung zum Andicken

Bei Patienten mit Schluckstörungen können Getränke und pürierte Speisen mit einem speziellen Andickungsmittel Thick & Easy zu einer gleichmäßigen Konsistenz angedickt werden. Fertige cremige Zusatznahrung zum Löffeln bieten z.B. Fresubin® 2kcal Crème, Fresubin® Dessert fruit oder Fresubin® YO Crème.

Sondennahrung

Wenn selbst über Trinknahrung nicht mehr ausreichend Nährstoffe und Energie aufgenommen werden können oder keine Nahrung auf normale Art mehr zugeführt werden kann aufgrund einer Erkrankung (z.B. schwere Schluckstörungen, Schlaganfall oder Störung der Nahrungsaufnahme/Verdauung im Darm), wird eine Ernährung über eine Sonde notwendig. Die Flüssignahrung wird über eine Sonde verabreicht, die eine direkte Verbindung zum Verdauungstrakt herstellt. Im Verdauungstrakt wird die Nahrung ebenso durchmischt und mit Hilfe von Enzymen in einzelne Nahrungsbausteine zerlegt. Sie sättigt genauso wie eine normale Mahlzeit.

Die Sondennahrung ist balanziert, d. h. alle Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe, die der Körper braucht, sind in ausreichender Menge enthalten. Die meisten Sondennahrungen enthalten zudem Ballaststoffe. Fresenius Kabi stellt verschiedene Sondennahrungen her, die auf die jeweiligen Bedürfnisse und Grunderkrankungen der Patienten Rücksicht nehmen (z. B. gestörte Darmfunktion). Die Nahrung ist im EasyBag verpackt – ein Kunststoffbeutel, der je nach Art der Nahrung in verschiedenen Größen erhältlich ist. Ein Ventil am unteren Ende des EasyBags verhindert nach dem Öffnen das Auslaufen von Nahrung und auch das Eindringen von Luft und Keimen.

> Weitere Informationen finden Sie im Bereich Download